

СОГЛАСОВАНО:

Педагогический совет
ЧДОУ детского сада «Источник»
Протокол № 1 от 02.09.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ЧДОУ Детский сад «Источник»
Шубина С.Н.
Приказ № 5-АХ от 03.09.2021 г.

Режим дня группы «Алёнушка»
на благоприятные погодные условия
(группа сокращенного дня- 9,5 часов)

Режимные моменты		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр детей, свободная игра		8.15 – 8.25 (10 минут)	8.15 – 8.25 (10 минут)	8.15 – 8.25 (10 минут)	8.15 – 8.25 (10 минут)
Подготовка к завтраку		8.25-8.30 (5 минут)	8.25-8.30 (5 минут)	8.25-8.30 (5 минут)	8.25-8.30 (5 минут)
Завтрак		8.30-9.00 (30 минут)	8.30-9.00 (30 минут)	8.30-9.00 (30 минут)	8.30-9.00 (30 минут)
Свободная игра		9.00 – 9.25 (25 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин)	9.00 – 9.25 (25 мин)
НОД (овладение ремеслами)		9.25 – 9.35 (10 мин)	9.25 – 9.35 (10 мин)	9.25 – 9.37 (12 мин)	9.15 – 9.50 (25 мин)
Уборка игрушек, индивидуальные поручения		9.35 – 10.00 (25 минут)	9.35 – 10.00 (25 минут)	9.37 – 10.00 (23 минуты)	9.50 – 10.00 (10 минут)
НОД (изобразительная деятельность)		10.00 – 10.04 (4 минуты)	10.00-10.07 (7 минут)	10.00-10.07 (7 минут)	10.00-10.24 (24 минуты)
Игры, индивидуальные трудовые поручения		10.04-10.25 (21 минута)	10.07 – 10.25 (18 минут)	10.07 – 10.25 (18 минут)	10.24 – 10.30 (6 минут)
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры		10.25 – 10.30 (5 минут)	10.25 – 10.30 (5 минут)	10.25 – 10.30 (5 минут)	10.30 – 10.35 (5 минут)
Завтрак		10.30 – 10.50 (20 минут)	10.30 – 10.50 (20 минут)	10.30 – 10.50 (20 минут)	10.35 – 10.50 (15 минут)
НОД	(подготовка к обучению грамоте)	10.50 – 10.53 (3 мин)	10.50 – 10.55 (5 мин)	10.50 – 10.55 (5 мин)	10.50 – 10.55 (5 мин)
	(музыкально-ритмическая игра)	10.55 – 11.02 (7 минут)	10.55 – 11.02 (7 минут)	10.55 – 11.05 (10 минут)	10.55 – 11.10 (15 минут)
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		11.02 – 11.10 (8 минут)	11.02 – 11.10 (8 минут)	11.05 – 11.10 (5 минут)	-
Прогулка		11.10 – 12.10 (60 минут)	11.10 – 12.10 (60 минут)	11.10 – 12.10 (60 минут)	11.10 – 12.10 (60 минут)
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры		12.10 -12.15 (5 минут)	12.10 -12.15 (5 минут)	12.10 -12.15 (5 минут)	12.10 -12.15 (5 минут)
Обед		12.15 – 12.40 (25 минут)	12.15 – 12.40 (25 минут)	12.15 – 12.40 (25 минут)	12.15 – 12.40 (25 минут)
НОД (речевое развитие, сказка)		12.40-12.44 (4 минуты)	12.40-12.45 (5 минут)	12.40-12.45 (5 минут)	12.40-12.45 (5 минут)
Завершение дня, гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		12.44 -12.50 (6 минут)	12.45-12.50 (5 минут)	12.45-12.50 (5 минут)	12.45-12.50 (5 минут)
Дневной сон		12.50-15.20 (150 минут)	12.50-15.20 (150 минут)	12.50-15.20 (150 минут)	12.50-15.20 (150 минут)
Постепенный подъем, гигиенические процедуры		15.20 – 15.30 (10 минут)	15.20 – 15.30 (10 минут)	15.20 – 15.30 (10 минут)	15.20 – 15.30 (10 минут)
Полдник		15.30-16.00 (30 минут)	15.30-16.00 (30 минут)	15.30-16.00 (30 минут)	15.30-16.00 (30 минут)
Подготовка к прогулке, прогулка		16.10 – 17.45 (1 ч. 35 мин.)	16.10 – 17.45 (1 ч. 35 мин.)	16.10 – 17.45 (1 ч. 35 мин.)	16.10 – 17.45 (1 ч. 35 мин.)
Уход домой, прогулка с родителями		17.45-18.15 (25 минут)	17.45-18.15 (25 минут)	17.45-18.15 (25 минут)	17.45-18.15 (25 минут)

Соблюдение требований к организации режима дня и образовательной нагрузке

(группа сокращенного дня, 9.5 часов)

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"):

Требование СанПин	СанПин	Фактически
Установленные часы приема пищи	Интервал 3-4 часа (не более 4 часов)	<i>Соблюдается</i>
Прогулка	В день 3 часа (утренняя и вечерняя)	Утренняя – не менее 60 минут (1 час) Вечерняя – 2 часа Итого: 3 часа <i>Соблюдается</i>
Сон дневной	2,5 часа отводится на дневной сон	150 минут (2,5 часа) + время, отведенное на постепенное просыпание в зависимости от возраста (примерно 10-15 мин) <i>Соблюдается</i>
Максимальный объем недельной образовательной нагрузки	3-4 года - 2 ч 45 мин 4-5 лет - 4 ч 5-6 лет — 6 ч 15 мин 6-7 лет — 8 ч 30 мин	3-4 года – 140 мин (2 ч 20 мин) 4-5 лет – 170 мин (2 ч 50 мин) 4-6 лет – 195 мин (3 ч 15 мин) 6-7 лет – 370 мин (6 ч 10 мин) <i>Соблюдается.</i>
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:	3- 4 лет – до 30 мин 4- 5 лет – до 40 мин 5- 6 лет – до 45 мин 6- 7 лет – до 1,5 часов	3-4 года – 28 мин 4-5 лет – 34 мин 4-6 лет – 39 мин 6-7 лет – 1 час 14 минут <i>Соблюдается.</i>
Продолжительность непосредственной образовательной деятельности	3- 4 лет - до 15 минут, 4- 5 лет - до 20 минут, 5- 6 лет - до 25 минут, 6- 7 лет - до 30 минут.	3-4 года – не более 10 минут 4-5 лет – не более 10 минут 4-6 лет – не более 12 минут 6-7 лет – не более 25 минут. <i>Соблюдается.</i>
Самостоятельная деятельность	На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов	Включая время самостоятельной игры на прогулке: 3-4 года – 400 мин(6 ч 40 мин) 4-5 лет – 396 мин (6 ч 36 мин) 4-6 лет – 391 мин (6 ч 31 мин) 6-7 лет – 356 мин (5 ч 56 мин) <i>Соблюдается.</i>
Перерыв между периодами НОД	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут. <i>Соблюдается</i>