

ПРИНЯТ

Педагогическим советом

Протокол № 1

от 2 сентября 2021 г.

УТВЕРЖДЁН

Директор ЧДОУ

Д/с «Источник»

 С.Н.Шубина

Приказ № 5 -АХ от 03.09.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Частного дошкольного образовательного учреждения Детского сада
«Источник»

на 2021/22 учебный год

Санкт-Петербург

2021

Учебный план составлен ЧДОУ Д/с «Источник» на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «Об образовании В Российской Федерации № 273 –ФЗ от 29.12.2012;
- СанПиН 2.4.3648-20
- Федеральный Государственный Стандарт Дошкольного Образования;
- Лицензия на право ведения образовательной деятельности;
- Устав ЧДОУ.

В ДОУ реализуется основная образовательная программа дошкольного образования, разработанная педагогическим коллективом в соответствии с ФГОС на основе Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (Одобрена решением Федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20.05 2015 Протокол № 2/15).

Структура учебного плана обеспечивает развитие в пяти образовательных областях:

- социально-коммуникативное развитие;
- речевое развитие;
- познавательное развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Учебный план рассчитан на пятидневную рабочую неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку:

- 4-го года жизни не более 15 минут;
- 5-го года жизни не более 20 минут;
- 6-го года жизни не более 25 минут;
- 7-го года жизни не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее -10 минут.

Количество проведения непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Вид деятельности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Познавательное развитие	1	2	1,5	1,5
Речевое развитие	1	1	1,5	1,5
Художественно-эстетическое:				
Рисование	0,5	1	1	0,5
Лепка	0,5	1	1	1,5
Музыка	2	2	2	2
Физическое развитие	3	3	3	3

Возраст 3-4 года

		Виды НОД в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной нагрузки
	Физическое развитие (НОД 3)	Занятие физкультурой в группе Занятие физкультурой на улице	2 1	15 мин.	
	Познавательное развитие (НОД 1)	Ребенок открывает мир природы Развитие математических представлений	0,5 0,5		
	Речевое развитие (НОД 1)	Развитие связной речи	1		
	Художественно-эстетическое развитие (НОД 3)	Музыкальное занятие Рисование Лепка	2 0,5 0,5		
	Всего		8		2 часа

Возраст 4-5 лет

		Виды НОД в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной нагрузки
	Физическое развитие (НОД 3)	Занятие физкультурой в группе Занятие физкультурой на улице	2 1	20 минут	
	Познавательное развитие (НОД 2)	Ребенок открывает мир природы Развитие математических представлений	1 1		
	Речевое развитие (НОД 1)	Развитие связной речи	1		
	Художественно-	Музыкальное	2		

	эстетическое развитие (НОД 4)	занятие Рисование Лепка	1 1		
	Всего		10		3 часа 20 мин

Возраст 5-6 лет

		Виды НОД в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной нагрузки
	Физическое развитие (НОД 3)	Занятие физкультурой в группе Занятие физкультурой на улице	2 1	25 минут	
	Познавательное развитие (НОД 1,5)	Ребенок открывает мир природы Развитие математических представлений	0,5 1		
	Речевое развитие (НОД 1,5)	Развитие связной речи Обучение грамоте	1 0,5		
	Художественно-эстетическое развитие (НОД 4)	Музыкальное занятие Рисование Лепка	2 1 1		
	Всего		10		4 часа 10 минут

Возраст 6-7 лет

		Виды НОД в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной нагрузки
	Физическое развитие (НОД 3)	Занятие физкультурой в группе Занятие физкультурой на улице	2 1	25мин.	
	Познавательное развитие (НОД 1,5)	Ребенок открывает мир природы Развитие математических представлений	0,5 1		
	Речевое развитие (НОД 1,5)	Развитие связной речи Обучение грамоте	1 0,5		
	Художественно-эстетическое развитие (НОД4)	Музыкальное занятие Рисование Лепка (из воска) Лепка (из теста)	2 0,5 0,5 1		
	Всего		10		4 часа 10 мин

Возраст 6-7 лет

		Виды НОД в соответствии с особенностями реализуемой программы	Количество НОД в неделю	Длительность НОД	Объём недельной нагрузки
	Физическое развитие (НОД 3)	Занятие физкультурой в группе Занятие физкультурой на улице	2 1	25мин.	
	Познавательное развитие (НОД 1,5)	Ребенок открывает мир природы Развитие математических представлений	0,5 1		
	Речевое развитие (НОД 1,5)	Развитие связной речи Обучение грамоте	1 0,5		
	Художественно-эстетическое развитие (НОД4)	Музыкальное занятие Рисование Лепка (из воска) Лепка (из теста)	2 0,5 0,5 1		
	Всего		10		4 часа 10 мин